



SPRAWOZDANIE

**Sprawozdanie z działalności
Gminnej Rady Seniorów
w Czchowie za rok 2025**

Przygotowane przez:

Gminna Rada Seniorów
w Czchowie

2025 ROK



SPIS TREŚCI

1	<u>WSTĘP</u>	3
2	<u>STRUKTURA I ZAKRES</u> <u>SPRAWOZDANIA</u>	4
3	<u>UCHWAŁY</u>	5
4	<u>SPRAWOZDANIE Z DZIAŁALNOŚCI</u> <u>SPOŁECZNO-KULTURALNEJ</u>	7
5	<u>PODSUMOWANIE</u>	27

Wstęp

Gminna Rada Seniorów w Czchowie jest organem o charakterze konsultacyjnym, doradczym i inicjatywnym, powołanym w celu wspierania władz samorządowych w zakresie polityki senioralnej oraz wzmacniania udziału osób starszych w życiu lokalnej społeczności.

Działalność Rady ma w pełni społeczny i nieodpłatny charakter – jej członkowie nie pobierają żadnego wynagrodzenia za pełnienie swojej funkcji, realizując ją wyłącznie z potrzeby działania na rzecz dobra wspólnego.

Rada rozpoczęła swoją działalność 26 czerwca 2024 roku, podczas pierwszego posiedzenia kadencji 2024–2029, które oficjalnie zainaugurowało jej pracę i wyznaczyło wstępne kierunki działania na przyszłość.



Utworzenie Gminnej Rady Seniorów stanowi odpowiedź na rosnące potrzeby mieszkańców w wieku senioralnym oraz na konieczność systemowego wsparcia działań na rzecz poprawy ich jakości życia. Rada realizuje swoje zadania poprzez opiniowanie aktów prawa miejscowego, zgłaszanie propozycji i rekomendacji dotyczących działań gminy oraz inicjowanie własnych projektów skierowanych do środowiska seniorów.

Jej działalność wzbogaca perspektywę samorządu o doświadczenia i potrzeby pokolenia 60+, a także wzmacnia dialog społeczny w obszarze polityki senioralnej.

Sprawozdanie przedstawia działalność społeczno-kulturalną Gminnej Rady Seniorów w Czchowie w roku 2025, obejmując kluczowe inicjatywy, podjęte działania, przyjęte uchwały oraz efekty pracy na rzecz seniorów zamieszkujących naszą gminę.

Struktura i Zakres Sprawozdania



Pierwsza część niniejszego sprawozdania obejmuje uchwały podjęte przez Gminną Radę Seniorów w Czchowie w roku 2025. Zestawienie to prezentuje najważniejsze decyzje i stanowiska, które wyznaczały kierunki działań Rady w obszarze polityki senioralnej.



Druga część sprawozdania dotyczy działalności społeczno-kulturalnej, ukazując inicjatywy i projekty realizowane na rzecz mieszkańców naszej gminy.

Uchwały

W roku 2025 odbyło się 5 posiedzeń Rady, podjęto 10 uchwał.

1 UCHWAŁA NR 1/ 2025 , DATA: (27 II 2025)

Dotyczyła przystąpienia do projektu konkursu grantowego w roku 2025 organizaowanego przez Fundację Obywatele Przyszłości Rada podjęła uchwałę dotyczącą udziału w konkursie grantowym — decyzja o przystąpieniu do projektu wskazuje na aktywność w kierunku pozyskania środków zewnętrznych na działania senioralne.

2 UCHWAŁA NR 2/2025 , DATA: (27 II 2025)

Dotyczyła wystąpienia do Burmistrza w sprawie organizacji Gminnego Dnia Seniora.
Gminny Dzień Seniora był inicjatywą Gminnej Rady Seniorów w Czchowie. Wspólnie ze Stowarzyszeniem Przyjaciół Ziemi Czchowskiej współtworzyliśmy wniosek o dofinansowanie, który otrzymał grant. Zadanie zostało zrealizowane ze środków Urzędu Marszałkowskiego oraz przy wsparciu finansowym Gminy Czchów. Projekt powstał na podstawie ankiet i pomysłów zgłoszonych w ramach działań Gminnej Rady Seniorów

3 UCHWAŁA NR 3/2025 , DATA: (26 III 2025)

Dotyczyła wyrażenia opinii dotyczącej Gminnej Strategii Rozwiązywania Problemów Społecznych na lata 2025-2033. Rada pozytywnie bez uwag zaopiniowała Strategię.

4 UCHWAŁA NR 4/2025, DATA: (26 III 2025)

Dotyczyła zmiany Regulaminu Pracy Gminnej Rady Seniorów, w szczególności dopuszczenia możliwości udziału radnych w obradach Rady z wykorzystaniem środków komunikacji elektronicznej (online) oraz wydawania opinii komisji przez Przewodniczącego w formie ustnej.

5 UCHWAŁA NR 5/2025 , DATA: (26 III 2025)

Dotyczyła przystąpienia do konkursu grantowego Małopolska Lokalnie oraz udziału Gminnej Rady Seniorów w Czchowie jako nieformalnej grupy osób działających wspólnie, bez zarejestrowanego podmiotu prawnego, pod patronatem Stowarzyszenia Przyjaciół Ziemi Czchowskiej.

6 UCHWAŁA NR 6/2025 , DATA: (12 VIII 2025)

W sprawie wystąpienia z inicjatywą opracowania strategii polityki senioralnej Gminy Czchów na lata 2026-2030. Gminna Rada Seniorów wystąpiła do Burmistrza Czchowa w sprawie opracowania Strategii Polityki Senioralnej Gminy Czchów na lata 2026-2030

7 UCHWAŁA NR 7/2025, DATA: (12 VIII 2025)

Dotyczyła utworzenia Klubu Seniora dostępnego dla wszystkich Seniorów Gminy Czchów, przy nowo tworzonym Klubie Senior Plus.

8 UCHWAŁA NR 8/2025, DATA: (25 XI 2025)

Dotyczy wydania pozytywnej opinii do projektu „Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii na lata 2026–2029”.

9 UCHWAŁA NR 9/2025, DATA: (25 XI 2025)

Dotyczy wydania pozytywnej opinii do projektu „Strategii Rozwoju Gminy Czchów do 2037 roku”, przedłożonego do konsultacji społecznych na podstawie Zarządzenia Nr 252/2025 Burmistrza Czchowa z dnia 31 października 2025 r.

10 UCHWAŁA NR 10/ 2025, DATA: (25 XI 2025)

Przyjmuje się sprawozdanie z działalności Gminnej Rady Seniorów za 2025 rok.



**SPRAWOZDANIE
Z DZIAŁALNOŚCI
SPOŁECZNO-KULTURALNEJ
GMINNEJ RADY SENIORÓW
W CZCHOWIE ZA ROK 2025**

Rok 2025 był dla Gminnej Rady Seniorów w Czchowie czasem intensywnej aktywności społecznej, kulturalnej i obywatelskiej.

Rada realizowała wiele działań na rzecz integracji środowiska senioralnego, rozwoju aktywności społecznej oraz współpracy międzypokoleniowej.

Poniżej przedstawiono najważniejsze inicjatywy i wydarzenia.



1. Inauguracja działalności Gminnego Klubu Seniora - styczeń 2025

Wydarzenie zostało zorganizowane przez Gminną Radę Seniorów w Czchowie we współpracy z Miejskim Ośrodkiem Kultury, Sportu i Rekreacji. Odkbyło się 13 stycznia 2025 r. w Kinie Baszta i zainauguowało działalność Gminnego Klubu Seniora.

W spotkaniu uczestniczyli m.in. Burmistrz Czchowa Krzysztof Szot, Przewodniczący Rady Miejskiej Paweł Pajor, Dyrektor MOKSiR Elżbieta Ogiela, Kierownik MOPS Marzena Potoczek oraz radni miejscy.

Oprawę artystyczną zapewniła grupa kolędnicza z Jurkowa oraz zespół „Zefiry ze Złotej”.

Podczas wydarzenia przeprowadzono ankiety wśród seniorów, dotyczące ich potrzeb i oczekiwań wobec działalności Klubu i Rady. Wyniki posłużyły do zaplanowania kolejnych działań.

Spotkanie odbyło się przy wsparciu darczyńców: Bożeny i Andrzeja Nakielnych, Marii i Władysława Osadów oraz Marii i Zbigniewa Rabiaszów.



INAUGURACJA DZIAŁANOŚCI KLUBU SENIORA





2. Udział w pracach Parlamentarnego Zespołu ds. Rad Seniorów - marzec 2025

Przewodniczący Gminnej Rady Seniorów w Czchowie uczestniczył – jako reprezentant Małopolskiej Sieci Rad Seniorów – w obradach Parlamentarnego Zespołu ds. Rad Seniorów w Warszawie.

Spotkanie dotyczyło planowanej nowelizacji ustawy o samorządzie gminnym w zakresie funkcjonowania rad seniorów.

W imieniu małopolskiego środowiska senioralnego przedstawiono propozycje zmian, które mają wzmocnić rolę rad seniorów jako partnerów samorządów lokalnych.

10.III. 2025 POSIEDZENIE W PARLAMENTARNYM ZESPOLE DS. RAD SENIORÓW





3. Senioralny Wieczór Taneczny „Melodie Wspomnień” - kwiecień 2025

24 kwietnia 2025 r. w remizie OSP w Złotej odbył się Senioralny Wieczór Taneczny „Melodie Wspomnień”, zorganizowany przez Gminną Radę Seniorów w Czchowie w ramach działalności Gminnego Klubu Seniora.

Wydarzenie zostało częściowo sfinansowane przez Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Czchowie w ramach środków na działalność środowiskową seniorów, przy współpracy z Miejskim Ośrodkiem Kultury, Sportu i Rekreacji w Czchowie.

W organizację wydarzenia włączyły się również lokalne organizacje – Koło Gospodyń Wiejskich w Złotej oraz darczyńcy: Bożena i Andrzej Nakielni, Maria i Władysław Osadowie, Maria i Zbigniew Rabiaszowie.

W spotkaniu uczestniczyli licznie seniorzy z terenu gminy oraz Burmistrz Czchowa Krzysztof Szot.

Oprawę muzyczną zapewnił Zespół Senioralny „Zefiry ze Złotej”. Spotkanie miało charakter integracyjny i kulturalny, służący wzmacnianiu więzi społecznych i budowaniu środowiska aktywnych seniorów. Podczas wydarzenia ustalono również kierunki dalszej współpracy i zainicjowano pomysł organizacji Pierwszego Gminnego Dnia Seniora.





Na zakończenie imprezy... najbardziej wytrwali...
Dziękujemy Wszystkim za wspólną zabawę



4. Wyjazd integracyjny do Krynicy i Muszyny - maj 2025

Wspólnie ze Stowarzyszeniem „Razem dla Złotej” Gminna Rada Seniorów zorganizowała jednodniową wycieczkę dla 50 seniorów z gminy Czchów. Dzięki dofinansowaniu Starostwa Powiatowego w Brzesku oraz Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Czchowie uczestnicy mieli możliwość zwiedzenia uzdrowisk Małopolski,- Krynicy-Zdrój i Muszynę. Wyjazd był okazją do integracji, wypoczynku i wspólnego spędzenia czasu.

Pamiątkowe zdjęcie uczestników wyjazdu do Krynicy-Zdrój i Muszyny







5. Dofinansowanie projektu „Wiek Seniora a wigor Juniora” - czerwiec 2025

Wspólnie ze Stowarzyszeniem Przyjaciół Ziemi Czehowskiej Gminna Rada Seniorów opracowała i złożyła wniosek w ramach konkursu „Wiek Seniora a wigor Juniora”, uzyskując 54 tys. zł dofinansowania ze środków Województwa Małopolskiego.

Projekt zakładał organizację cyklu wydarzeń aktywizujących i edukacyjnych dla osób starszych, w tym również Gminnego Dnia Seniora.

Czas realizacji: czerwiec 2025 – listopad 2026. Projekt jest w trakcie realizacji przez Stowarzyszenie Przyjaciół Ziemi Czehowskiej oraz Urząd Miejski.



źródło zdjęć: Stowarzyszenie Przyjaciół Ziemi Czehowskiej

źródło zdjęć: Stowarzyszenie Przyjaciół Ziemi Czehowskiej



6. Międzynarodowe spotkanie Rad Seniorów - Małopolska i Norwegia - czerwiec 2025

16 czerwca przewodniczący GRS uczestniczył w spotkaniu przedstawicieli rad seniorów z Małopolski i Norwegii, zorganizowanym przez Fundację MiLA i Bjerkaker LearningLab.

Spotkanie służyło wymianie doświadczeń w zakresie aktywizacji seniorów oraz dobrych praktyk w pracy rad senioralnych.

Omówiono m.in. działania norweskich centrów senioralnych oraz współpracę z lokalnymi samorządami.





7. Wizyta studyjna w Oslo - wrzesień 2025

W dniach 21–26 września przedstawiciele Małopolskiej Sieci Rad Seniorów, w tym Marek Chudoba przewodniczący GRS w Czchowie, uczestniczyli w wizycie studyjnej w Oslo w ramach projektu „Edukacja seniorów na rzecz aktywizacji społeczno-obywatelskiej”.

Program obejmował spotkania z przedstawicielami norweskich rad seniorów, samorządów i instytucji kultury oraz parlamentu.

Wizyta umożliwiła poznanie nowoczesnych zasad pracy gminnych rad seniorów modeli pracy z osobami starszymi w tym wymianę doświadczeń międzynarodowych.





8. Piknik Pokoleń w Jaśkowym Sadzie - 8 października 2025 r.

„Piknik Pokoleń w Jaśkowym Sadzie” był samodzielnym projektem Gminnej Rady Seniorów w Czchowie, zrealizowanym jako inicjatywa grupy nieformalnej z dofinansowaniem w ramach programu „Moc Małych Społeczności”, prowadzonego przez Fundację BIS i Stowarzyszenie Forum Oświatowe Klucze ze środków Narodowego Instytutu Wolności.

Wydarzenie odbyło się 8 października 2025 r. w Jaśkowym Sadzie i zgromadziło ok. 80 uczestników – seniorów, młodzież i rodziny z terenu gminy Czchów. Program obejmował stoisko informacyjno-profilaktyczne, działania z zakresu promocji zdrowego stylu życia, warsztaty artystyczne (malowanie i ozdabianie kamieni), a także spotkania ze zwierzętami – alpakami.

Wydarzenie stanowiło finał działań przygotowawczych zrealizowanych 1 października 2025 r., obejmujących warsztaty z animacji społecznej, komunikacji i promocji w mediach oraz doradztwa projektowego dla członków GRS (6 osób) i wolontariuszy (3 osoby).

Cel projektu: integracja międzypokoleniowa mieszkańców gminy, rozwój aktywności obywatelskiej seniorów oraz wzmocnienie kompetencji organizacyjnych członków Rady.





PRZYGOTOWANA
DO PIKNIKU
POKOŁEŃ



Jurków, 1 października 2025 r.







9. Gminny Dzień Seniora w Czchowie - 6 listopada 2025 r.

Gminny Dzień Seniora został zorganizowany z inicjatywy Gminnej Rady Seniorów w Czchowie i stanowił podsumowanie całorocznych działań środowiska senioralnego.

Projekt został zrealizowany przez Stowarzyszenie Przyjaciół Ziemi Czchowskiej w ramach zadania „Radość, Ruch, Relacje”, współfinansowanego ze środków Województwa Małopolskiego oraz Gminy Czchów.

Uroczystość odbyła się 6 listopada 2025 r. w sali remizy OSP Jurków .

W wydarzeniu uczestniczyli przedstawiciele samorządu wojewódzkiego i gminnego, organizacji senioralnych, lokalnych instytucji oraz licznie zgromadzeni mieszkańcy. Program artystyczny obejmował koncert Olgi Bończyk, recital Bartosza Borka oraz występ zespołu „Nasza Chata”. W części oficjalnej podkreślono znaczenie aktywności seniorów w życiu społecznym gminy.

Podczas wydarzenia Burmistrz Czchowa Krzysztof Szot wręczył Dyplom uznania dla Piotra Musiała który został wyróżniony w plebiscycie „Senior Roku – Poza Stereotypem”. Pan Piotr Musiał jest również aktywnym radnym Gminnej Rady Seniorów w Czchowie. Wyróżnienie przyznano za szczególne zaangażowanie w życie lokalnej społeczności.

Gminny Dzień Seniora był pierwszym tego typu wydarzeniem w Czchowie, które – miejmy nadzieję – na stałe wpisze się w coroczny kalendarz inicjatyw społecznych i kulturalnych gminy.



źródło zdjęć: Stowarzyszenie Przyjaciół Ziemi Czchowskiej



10. Projekt „Razem przy świątecznym stole - wsparcie i integracja seniorów w gminie Czchów” - grudzień 2025

Dzięki owocnej współpracy Koła Gospodyń Wiejskich „Złockie Babeczki” w Złotej oraz Gminnej Rady Seniorów w Czchowie, udało się pozyskać dofinansowanie na realizację projektu „Razem przy świątecznym stole – wsparcie i integracja seniorów w gminie Czchów”.

Projekt finansowany jest przez Wojewodę Małopolskiego w ramach wsparcia realizacji zadania publicznego z zakresu pomocy społecznej.

W ramach projektu zaplanowano: Świąteczną Wigilię, Wolontariat sąsiedzki i spotkanie integracyjne seniorów przy muzyce kończące 2025 rok.

18 grudnia odbyło się uroczyste spotkanie wigilijne dla seniorów. W uroczystości uczestniczyli m.in.: ✨ Burmistrz Czchowa Krzysztof Szot, ✨ Zastępca Burmistrza Paweł Kmiec, ✨ Ksiądz Proboszcz Mieczysław Koszyk ze Złotej,

✨ Dyrektor MOKSiR Elżbieta Ogiela, ✨ Kierownik MOPS Marzena Potoczek,

✨ przedstawiciele kół gospodyń wiejskich z terenu gminy oraz zaproszeni goście.

Szczególne podziękowania kierujemy do Pani Bernadety Krakowskiej, przewodniczącej KGW „Złockie Babeczki”, oraz całego zespołu za trud włożony w przygotowanie tego wydarzenia.

Obecność tak wielu osób pokazała, jak ważne są spotkania budujące więzi i wzajemne wsparcie. Wydarzenie zgromadziło licznych seniorów z całego terenu naszej gminy.





Świąteczna integracja i wspólne kolędowanie seniorów z Gminy Czchów

27 grudnia odbyło się spotkanie integracyjne seniorów z różnych miejscowości gminy Czchów. W wydarzeniu wzięło udział około 80 uczestników z różnych miejscowości naszej gminy. Seniorzy spędzili wspólnie czas przy muzyce, rozmowach i tradycyjnym poczęstunku. Szczególnym punktem programu był koncert zespołu senioralnego „Zefiry”, który wprowadził wszystkich w świąteczno-noworoczny nastrój poprzez wspólne śpiewanie kolęd oraz utworów biesiadnych. Spotkanie miało charakter integracyjny i sprzyjało budowaniu relacji, wzajemnemu wsparciu oraz aktywizacji naszego środowiska.

Zadanie publiczne z zakresu pomocy społecznej pod nazwą „Razem przy świątecznym stole – wsparcie i integracja seniorów w gminie Czchów”, realizowane przez Koło Gospodyń Wiejskich w Złotej, jest współfinansowane ze środków Wojewody Małopolskiego.



11. Projekt „Seniorzy dla Wspólnoty - Strategia, Muzyka i Wartości” - 2026

Stowarzyszenie Przyjaciół Ziemi Czchowskiej we współpracy z Gminną Radą Seniorów w Czchowie otrzymało dofinansowanie na realizację projektu „Seniorzy dla Wspólnoty – Strategia, Muzyka i Wartości” w ramach programu SPLOT Wartości 2.0, współfinansowanego ze środków Unii Europejskiej (CERV).

Projekt będzie realizowany od stycznia do września 2026 r. i jest skierowany do mieszkańców gminy Czchów w wieku 60+. Jego celem jest aktywność obywatelska seniorów, integracja międzypokoleniowa oraz promocja wartości europejskich. Kluczowym elementem projektu jest przygotowanie założeń do Strategii Polityki Senioralnej Gminy Czchów 2026–2030, realizowane przez Gminną Radę Seniorów w formie konsultacji i spotkań z mieszkańcami.

W ramach działań przewidziano także „Wieczory Pokoleń”, warsztaty edukacyjne, Dzień Aktywnego Seniora oraz publikację broszury „Wspólnota Pokoleń”. Projekt stanowi ważny etap w rozwoju lokalnej polityki senioralnej w gminie Czchów.



G M I N N A
R A D A
S E N I O R Ó W
W C Z C H O W I E

Podsumowanie

Rok 2025 był dla Gminnej Rady Seniorów w Czchowie czasem intensywnej pracy, wielu wartościowych inicjatyw oraz owocnej współpracy z licznymi partnerami społecznymi. Składam serdeczne podziękowania wszystkim osobom i instytucjom, które wspierały działania Rady, przyczyniając się do realizacji projektów i wydarzeń na rzecz naszych seniorów.

Składam podziękowania Burmistrzowi Czchowa Krzysztofowi Szotowi, Miejskiemu Ośrodkowi Kultury, Sportu i Rekreacji MOKSiR, Miejskiemu Ośrodkowi Pomocy Społecznej w Czchowie, Stowarzyszeniu Przyjaciół Ziemi Czchowskiej, Kole Gospodyń Wiejskich "Złockie Babeczki" ze Złotej, Stowarzyszeniu Razem dla Złotej, wolontariuszom oraz wszystkim mieszkańcom wspierającym działania na rzecz środowiska senioralnego.

Wyrazy szczególnego uznania kieruję pod adresem radnych Gminnej Rady Seniorów, a zwłaszcza Sekretarza Józefa Żurka, którego zaangażowanie, pracowitość i wkład organizacyjny były niezwykle cenne dla realizacji wielu przedsięwzięć.

Z głębokim smutkiem przyjmujemy wiadomość o śmierci śp. Władysława Osady, byłego radnego Miasta i Gminy Czchów oraz członka Gminnej Rady Seniorów w Czchowie, który z zaangażowaniem uczestniczył w pracach Rady i wносił cenne doświadczenie do podejmowanych działań. Jego odejście stanowi dla nas wielką stratę. Pamięć o jego pracy i oddaniu pozostanie wśród nas.

Dziękuję wszystkim, którzy wspierali naszą działalność w 2025 roku. Wspólnie umacniamy przestrzeń dialogu i współpracy, dzięki której potrzeby seniorów znajdują należne miejsce w działaniach naszej społeczności.

Przewodniczący Gminnej Rady Seniorów w Czchowie
Marek Chudoba

Gminna Rada Seniorów w Czchowie (kadencja 2024–2029):

- Przewodniczący Rady – Marek Chudoba
- V-ce przewodniczący – Urszula Kamieniarz
- Sekretarz – Józef Żurek

Komisja do spraw społecznych w składzie:

- Przewodniczący – Bernadeta Kiełbasa
- v-ce Przewodniczący – Urszula Kamieniarz
- członek – Bogumiła Kuboń
- członek – Halina Zapart
- członek – Tadeusz Orłowicz
- członek – Józef Żurek

Komisja do spraw organizacji i współpracy z samorządem:

- Przewodniczący – Jerzy Wojakiewicz
- V-ce Przewodniczący – Włodzimierz Rabiasz
- członek – Marek Chudoba
- członek – Urszula Kamieniarz
- członek – Piotr Musiał
- członek – Władysław Osada (†)
- członek – Andrzej Rościecha

Opracowanie :



Rok: 2025

KONTAKT:
czchowradaseniorow@gmail.com